妙典保育園地域子育て支援センター　　**TEL 047-398－1631**　　**市川市妙典6－2－45（　2026年度　）**

ひとりで悩まないで
いっしょに話しましょう
いっしょに楽しく子育てしましょう

9月 予定表

暑い日が続いています。みなさん体調はいかがですか？センターには水遊びを求めて来てくれる親子さんも多いです。暑い日は園庭で水や泥んこ遊びを楽しみましょう。

熱中症警戒アラートが発令されている時は園庭に出られません。ご了承ください。

＜スマイル・マミー＞
日時：9月16日（水）　9月28日（月）
対象：各りす2名　　バンビ6名　要予約制です。
お預かりできる人数は変動があります
（月1回ずつの利用になります）
場所：支援センター、妙典保育園園庭
参加費：2時間500円

＊触育ベビーマッサージ＊
日時：9月14日(月)　10:30～11:15
人数：15組
対象0～12カ月の親子　要予約制です。
予約開始日：9月1日(火)
9:00～　来所にて
13:00～　電話受付を開始します
詳しい詳細は裏面のおひさま広場を見てください。

		9:00～12:00	13:00～15:00
1	火	親子の広場（ひよこ妊婦さんと0～5ヶ月の親子）＊計測日	センター・園庭開放（ひよこ0～12ヶ月の親子）＊計測日
2	水	親子の広場（ひよこ6～12ヶ月の親子）＊計測日	センター・園庭開放（ひよこ0～12ヶ月の親子）＊計測日
3	木	親子の広場（うさぎ・りす）	センター・園庭開放（　**全年齢**　）
4	金	親子の広場（　バンビ　）	センター・園庭開放（　**全年齢**　）
5	土	**センターお休み**	
7	月	親子の広場（ひよこ0～12ヶ月の親子）	センター・園庭開放（ひよこ0～12ヶ月の親子）
8	火	**MUSIC　MAMA（サークル支援）9:00～12:00**	親子の広場　（　ひよこ・うさぎ　）11：00～16：00
9	水	親子の広場（　うさぎ　）	センター・園庭開放（　**全年齢**　）
10	木	親子の広場（　りす　）	センター・園庭開放（　**全年齢**　）
11	金	親子の広場（　バンビ　）	センター・園庭開放（　**全年齢**　）
12	土	**センターお休み**	
14	月	親子の広場（　ひよこ　）ベビーマッサージ**＊要予約**	センター・園庭開放（ひよこ0～12ヶ月の親子）＊計測日
15	火	親子の広場（ひよこ0～12ヶ月の親子）**＊計測日**	センター・園庭開放（　**全年齢**　）
16	水	**スマイルマミー10:00～12:00＊要予約**	親子の広場　（　**全年齢**　）11：00～16：00
17	木	親子の広場（うさぎ・りす）	**HAPPYマタニティ（妊婦さんと5ヶ月までの親子）＊要予約**
18	金	親子の広場（　バンビ　）	センター・園庭開放（　**全年齢**　）
19	土	**センターお休み**	
21	月	**センターお休み（祝日の為）**	
22	火	**センターお休み（祝日の為）**	
23	水	**センターお休み（祝日の為）**	
24	木	親子の広場（ひよこ0～12ヶ月の親子）	センター・園庭開放（ひよこ0～12ヶ月の親子）
25	金	親子の広場（　**全年齢**　）9：00～14：00	
26	土	**センターお休み**	
28	月	**スマイルマミー10:00～12:00＊要予約**	親子の広場　（　**全年齢**　）11：00～16：00
29	火	親子の広場（ひよこ0～12ヶ月の親子）	センター・園庭開放（ひよこ0～12ヶ月の親子）
30	水	親子の広場（　うさぎ　）	センター・園庭開放（ひよこ0～12ヶ月の親子）

＊センターには駐車場がありません。車の方は近隣のコインパーキングをご利用ください。
＊名札をご用意ください。市販の物や手作りなどどんな形でも大丈夫です。見本の写真がセンターに掲示してあります。
＊初めての方、久しぶりの方は職員にお声掛けください。登録用紙の記入をお願いしています。

☆HAPPYマタニティ…9月17日（木）13:15～15:00
一緒にお話ししませんか？
保育園のおやつを食べながら行います。
参加費100円です。

9月2日（水）10：30～
離乳食の試食が出来ます！
（保護者の方のみ）
*都合により変更する場合があります。
*量としては少量ずつになります。

支援センターの年齢は？
妊婦さん…見学いつでも
ひよこ…0歳
うさぎ…1歳～1歳半
りす　…1歳半～2歳
バンビ…2歳以上

おひさま広場

妙典保育園地域子育て支援センター
2026年　9月発行　　No.236
妙典6-2-45　℡047-398-1631

まだまだ暑い日が続いていますが、支援センターに遊びに来ているお友だちは園庭で水遊びや泥んこ遊びを楽しんでいます。
外遊びを希望される方は、着替え、帽子、水分、大きめのタオルを用意して来てくださいね。（靴は濡れたり、汚れても大丈夫な物を持ってきてください。）

※熱中症アラートが出ている場合は園庭に出られません。ご了承ください。

＜MUSIC　MAMA＞

日時:9月8日(火)9:00～12:00

支援センターにて音楽が好きなママさんたちが活動しています。

MUSIC　MAMAではサークルに参加してくれるママさんを募集中です。

いつもの活動も見学はいつでも歓迎です。

遊びに来たときにどんなことを行っているか見て、一緒に歌ったりしてみませんか？

＜スマイルマミー＞

地域のボランティアのスマイルマミーさんとセンター職員がいつも遊びに来ている支援センターで、午前中２時間お子さんをお預かりする活動です。
お母さんたち、ちょっとリフレッシュしてみませんか？

＜日時＞9月16日(水)、9月28日(月)10:00～12:00

（当日は9:50～受付）

＜定員＞　各2歳以上6名、1歳半以上2名

（お預かりできる人数は変動があります）

＜場所＞妙典保育園地域子育て支援センターと園庭

＜参加費＞2時間 **500**円（当日徴収いたします）

＜予約開始日＞　りすさん　8月27日（木）9：00～

バンビさん8月28日（金）9：00～

来所にてお受けします。職員にお声掛けください。

＜対象＞センター利用したことのある1歳半以上のお子さん

＊持ち物等は予約受け付けの際にご説明します。

＜　Happy マタニティ　＞

日時：9月17日（木）13：15～15：00　（13：00～　受付しています）
定員：妊婦さんと0ヶ月～5ヵ月までの親子さん　12組くらい
予約開始日：9月1日（火）　9：00～来所 or 電話にて受付開始！
妊婦さんは随時受付しています！

保育園のおやつが食べられます！おやつ代１００円頂いています。
妊婦さん同士の交流や、先輩ママさんたちからのお話を聞いたり、テーマを決めておしゃべりしています。お気軽にご参加くださいね！

〈触育ベビーマッサージ〉

日時:9月14日(月)　10:30～11:15
定員:15組
対象:0～12カ月の親子
持ち物:バスタオル
講師の先生が来て行います。(オイルは使用しません)
予約開始日:9月1日(火)9:00～来所にて受付
13:00～電話でも受付を開始します。

＊お知らせ＊

9月8日(火)　サークル支援のため、親子の広場は11:00～16:00(ひよこ・うさぎ)
9月16日(水)　スマイルマミーのため、親子の広場は11:00～16:00(全年齢)
9月28日(月)　スマイルマミーのため、親子の広場は11:00～16:00(全年齢)
となります。

お弁当を一緒に食べませんか？

9月28日（月）スマイルマミーの日に12：00～13：30までセンターにお弁当を持ってきて一緒に食べませんか？
センター内にブルーシートを敷いて一緒に食べましょう！（マミーも一緒に食べています）
予約開始日：9月1日(火)9：00～来所 or 電話にて受付開始！　定員20組くらい