妙典保育園地域子育て支援センター　　**TEL 047-398－1631**　　**市川市妙典6－2－45　（　2026年度　）**

ひとりで悩まないで
いっしょに話しましょう
いっしょに楽しく子育てしましょう

5月 予定表

新年度がスタートしましたが、支援センターには
変わらず元気な親子さんが遊びに来ています。
天気の良い日は園庭で遊んでみましょうね！

♪センターを利用される方に**名札の持参**をお願いしています。名札は手作りの物や市販の物などみなさん様々なものをつけています。センターに見本もありますので来所した時に見て参考にしてもらえればと思います。
お友だちもみんな一緒に名前を呼び合えると楽しいですね！

＜スマイルマミー＞
日時：5月18日（月）5月27日（水）
場所：妙典保育園地域子育て支援センター
参加費：500円　対象：りす・バンビ
予約開始日：りす　4月30日（木）
バンビ　5月1日（金）
9:00～来所にて受付を開始します。
＊詳細はおひさま広場をご覧ください。

		9:00～12:00	13:00～15:00
1	金	親子の広場（　バンビ　）	センター・園庭開放（　**全年齢**　）
2	土	**センターお休み**	
4	月	**センターお休み（祝日）**	
5	火	**センターお休み（祝日）**	
6	水	**センターお休み（祝日）**	
7	木	親子の広場（ひよこ0～12ヶ月の親子）	センター・園庭開放（　ひよこ0～１２ヶ月までの親子　）
8	金	親子の広場（　**全年齢**　）**9:00～14:00**	
9	土	**センターお休み**	
11	月	親子の広場（ひよこ0～12ヶ月の親子）＊計測日	センター・園庭開放（　ひよこ0～１２ヶ月までの親子　）＊計測日
12	火	**MUSIC　MAMA（サークル支援）9:00～12:00**	親子の広場（　ひよこ・うさぎ　）**11:00～16:00**
13	水	親子の広場（　うさぎ　）	センター・園庭開放（　**全年齢**　）
14	木	親子の広場（　りす　）	センター・園庭開放（　**全年齢**　）
15	金	親子の広場（　バンビ　）	センター・園庭開放（　**全年齢**　）
16	土	**センターお休み**	
18	月	**スマイルマミー　10:00～12:00　＊要予約**	親子の広場（　**全年齢**　）　**11:00～16:00**
19	火	親子の広場（　ひよこ　）ベビーマッサージ**＊要予約**	センター・園庭開放（　ひよこ0～１２ヶ月までの親子　）
20	水	親子の広場（　うさぎ　）	センター・園庭開放（　**全年齢**　）
21	木	親子の広場（　りす　）	**HAPPYマタニティ（妊婦さんと5ヶ月までの親子）＊要予約**
22	金	親子の広場（　バンビ　）	センター・園庭開放（　**全年齢**　）
23	土	**センターお休み**	
25	月	親子の広場（ひよこ妊婦さんと0～5ヶ月の親子）**＊計測日**	センター・園庭開放（　ひよこ0～１２ヶ月までの親子　）＊計測日
26	火	親子の広場（ひよこ6～12ヶ月の親子）**＊計測日**	センター・園庭開放（　ひよこ0～１２ヶ月までの親子　）＊計測日
27	水	**スマイルマミー　10:00～12:00　＊要予約**	親子の広場（　**全年齢**　）　**11:00～16:00**
28	木	親子の広場（　うさぎ・りす　）	センター・園庭開放（　**全年齢**　）
29	金	親子の広場（　バンビ　）	**救命救急講習　13：30～15：00＊要予約**
30	土	**センターお休み**	

＊センターに駐車場はありません。ご了承ください。*新規登録記入のご協力をお願いします。
＊ベビーカーはセンター入口横の通路に沿って置いてください。

救命救急講座
☆5月29日（金）は支援センターで救命救急講習があります。事前に1時間半ほど自宅でEランニング講習を見ていただいてIDを取得していただく必要があります。詳しくは職員にお尋ねください。

☆ハッピーマタニティ☆
＊裏面に詳しく載せています。
日時：5月 21日（木）13：15～15：00
人数：12組
対象：初妊婦さん（経産婦さんもお1人で参加できる場合OKです）
5カ月までの親子さん

＜　センターご利用にあたってのご協力のお願い＞

- 発熱、咳、鼻水、下痢、嘔吐など風邪症状がある場合は利用をお控えください。
- 玄関でのアルコール消毒のご協力をお願いします。
- 共有のタオルはございませんのでハンカチのご用意をよろしくお願いします。

親子の広場の年齢は？

ひよこ…0歳・妊婦さん
うさぎ…1歳～1歳半
りす　…1歳半～2歳
バンビ…2歳以上

おひさま広場

妙典保育園地域子育て支援センター
2026年　5月発行　　No.232
妙典6-2-45　TEL047-398-1631

園庭で水や泥んこで遊べますよ。
汚れても大丈夫な服と着替えを持ってきてチャレンジしてみませんか？

＜　Happy マタニティ　＞
日時：５月２１日（木）13：15～15：00　（13：00～　受付しています）
定員：妊婦さん・０～５カ月の親子さん　１２組
予約開始日：５月７日（木）～５月１９日（火）
9：00～来所・電話にて受付開始！
参加費：１００円
妙典保育園のおやつを食べながら一緒におしゃべりしませんか？

〈触育ベビーマッサージ〉

日時:5月19日(火)　10:30～11:15
定員:15組
対象:0～12カ月の親子
持ち物:バスタオル
予約開始日:4月28日(火)9:00～来所にて受付
13:00～電話でも受付を開始します。
講師の先生が来て行います。(オイルは使用しません。)

5月8日(金)親子の広場は 9:00～14:00(全年齢)
5月12日(火)はサークル支援のため、親子の広場は 11:00～16:00(ひよこ・うさぎ)
5月18日(月)はスマイルマミーのため、親子の広場は 11:00～16:00(全年齢)
5月27日(水)はスマイルマミーのため、親子の広場は、11:00～16:00(全年齢)
になります。

＜スマイルマミー＞
地域のボランティアのスマイルマミーさんとセンター職員がいつも遊びに来ている支援センターで午前中２時間お子さんをお預かりする活動です。
お母さんたち、ちょっとリフレッシュしてみませんか？

＜日時＞5月18日(月)、5月27日(水)10:00～12:00
（当日は 9:50～受付）
＜定員＞　各 2 歳以上 6 名 1 歳半以上 2 名
（お預かりできる人数は変動があります）

＜場所＞妙典保育園地域子育て支援センターと園庭
＜参加費＞2 時間 **500** 円（当日徴収いたします）
＜予約開始日＞　りすさん　４月 30 日（木）９：00～
バンビさん５月１日（金）９：00～
来所にてお受けします。職員にお声掛けください。
＜対象＞センター利用したことのある1歳半以上のお子さん
＊持ち物等は予約受け付けの際にご説明します。
☆スマイルマミーを親子で見学できますよ！
希望される方はセンター職員までお声掛けください。

＜MUSIC　MAMA＞音楽好きなママたちのサークルです！！

日時:5 月 12 日(火)9:00～12:00
支援センターにて音楽が好きなママさんたちが活動しています。
昨年度はミニコンサートをセンターで披露してくれました。ハンドベルだけでなく歌の絵本や合唱などもやっています。お子さん連れで参加できます。
見学も随時 OK です。興味のある方はセンター職員にお声掛けください。